






# Ugebrev

Uge 18 – 2022



<u>Titel</u>	<u>Meddelelse</u>
<p>Formanden har ordet!</p> 	<p><b>Nu er vejret blevet så godt at der er aktivitet mange steder. Haverne gøres i stand. Man kan høre græsslåmaskinerne og kantklipperne snurre.</b></p> <p><b>Konfirmationerne er startet, det betyder flag mange steder. Jeg var i Brejning i dag, hvor de havde flag langs hele hovedgaden, det var rigtig flot.</b></p>  <p><b>I midtbyen er der mange tilbud, man skal bare huske at opsøge dem.</b></p> 

Glædelig  
søndag!



Maj måned

**Maj** måned er opkaldt efter bjergnymfen Maia, Hermes' moder og forbundet med fertilitet og plantevækst. Ældre dansk navn **majmåned**.

I kunsten er maj emnet for sangen *Kom, maj, du søde milde* en oprindelig tysk sang skrevet af C. A. Overbeck og med melodi af Mozart. Holger Drachmanns *Se, det summer af sol over engen* fra 1897 kaldes også Maj-visen, og Viggo Stuckenberg's digt med begyndelselinien *Nu springer Vaaren fra sin Seng* hedder *Første Maj*.<sup>[1]</sup>

I astrologien er majs stjernetegn Tyren og Tvillingerne

#### Normaltal for maj

- Middeltemperatur: 11,4 °C
- Nedbør: 47 mm
- Soltimer: 236

#### Vejrrekorder for maj måned



Maj: Anemonebiotop i Fløjstrup Skov.

- 1889 – Den næst varmeste maj med en middeltemperatur på 13,8 °C
- 1902 – Den koldeste maj med en middeltemperatur på 8,1 °C. Max- og minimumtemperaturen var hhv. 26,5 og -5,2 °C.
- 1959 – Den tørreste maj med kun 9 mm nedbør
- 1983 – Maj 1983 satte 2 vejrrekorder. Det var både den solfattigste med kun 103 soltimer, og den vådeste med hele 138 mm nedbør
- 2008 – Den næstmest solrige måned nogensinde med 347 soltimer, samt den fjerde tørreste med kun 13 mm nedbør.
- 2018 - Den varmeste og mest solrige maj måned i Danmark med gennemsnitstemperatur på 15,0° og 363 solskinstimer. Max- og minimumtemperaturen var hhv. 29,3 og -1,3°.

***Læst af Bjarne Dueholm***

Trafikalt!

## Undgå bøder: Nye p-regler i byer fra maj

Det vil fra 1. maj koste 510 kroner, hvis man parkerer i en såkaldt skillerabat inden for bygrænserne.



*Fra 1. maj er der forbudt at parkere delvist på kørebanen og cykelstien/fortovet i byerne.*

Fra 1. maj skal man som bilejer være opmærksom på, at vil det koste en bøde, hvis man parkerer i en såkaldt skillerabat.

Det har længe som udgangspunkt været forbudt at standse eller parkere helt eller delvist på fortov i byerne. Det forbud gælder fra og med 1. maj også i skillerabatten. En skillerabat er karakteriseret ved, at den adskiller to forskellige færdselsarter. Det kan være en kørebane med biler, der er adskilt fra en cykelsti eller et fortov.

### **Koster 510 kroner**

Det vil koste 510 kroner, hvis man ikke overholder den nye parkeringsregel.

Reglen gælder kun inden for bygrænser. Det vil sige, at så snart man krydser bygrænsen på vej ud af byen, så vil det fortsat være lovligt, hvis man delvist parkerer i en rabat. Man må ikke parkere med hele bilen i en rabat, da det er forbudt – og det er lige meget, om det er inden for bygrænsen eller uden for. Som altid er den sikreste løsning at holde i vejbanens kant, men man skal naturligvis stadig være opmærksom på ting som skilte og vejkryds, så man er sikker på at overholde alle de andre regler om standsning og parkering, siger han.

Inden for byområdet vil det fortsat være lovligt at parkere i yderrabatten. Det er det areal, der ligger helt uden for færdselsarealer, uanset type. Det er eksempelvis til højre for cykelstien eller fortovet.

*Læst af Bjarne Dueholm*

Nyt fra  
Supermarkedet

## **Nu er der rationering på madolie**



Supermarkeder begynder at rationerer solsikke- og rapsolie. Rema 1000 og Salling Group sætter loft på, hvor meget madolie man må købe ad gangen.

Flere supermarkeds kæder har set sig nødsaget til at sætte grænser for, hvor mange flasker med solsikke- og rapsolie kunderne kan købe ad gangen.

I kølvandet på, at blandt andet erhvervs kunder har hamstret olie som en konsekvens af det faldende udbud og de stigende priser på madolie.

Ukraine er en af de største producenter af solsikkeolie. Krigen har gjort, at vi får færre leverancer, og selv om vi ikke har udsolgt, så breder efterspørgslen sig i hele verden og til andre olieprodukter.

**Maks 3 liter per dag**

I Rema 1000 kan man maksimalt købe tre literflasker med olie per dag, og samme begrænsning er indført i Salling Group, som ejer kæderne Føtex, Netto og Bilka – i hvert fald når det gælder Sallings egen olie.

Rema 1000 opfordrer kunderne til at handle, som de plejer. Gør de det, vil der være olie nok til alle.

Også i Storbritannien har man været nødsaget til at sætte grænser for indkøb af madolie.

*Læst af Bjarne Dueholm*

Undgå  
madspild!



**Måske har du en smule LINIE tilbage fra sidste uges påskefrokoster?**

**I så fald kan vi anbefale at prøve og lave cocktailen**

**LINIE Ginger:**

**Alt du skal bruge er 4 cl LINIE**

**10 cl ginger ale**

**2 cl limejuice**

**Bland alle ingredienserne i et longdrink glas fyldt med isterninger og pynt med**

**blåbær og agurk**

**Skål og rigtig god weekend alle sammen!**

Politi logik!



BENNY PELS, SNUPPET I FARTKONTROLLEN

COPYRIGHT : MORTEN INGEMANN

Så er den betalt!



Tovholder har ordet!



# AFLYSNING!

På grund af "spis sammen" den 4. maj aflyses den planlagte cykeltur klokken 18.00.

Så er den opfundet!

## ENDELIG



## En kop for venstrehådede

Tovholder har ordet!

***"os der sparker dæk"***

***klubben for drenge der er blevet ældre!***

***Husk vi holder frokostmøde onsdag, den 11. maj 2022 kl. 12. i Nordbo Huset.***



**Hvis du endnu ikke er tilmeldt, kan du lige nå det endnu. Tilmeldingsfristen er lørdag, den 7. maj 2022. Send din tilmelding på mail til [kasserer@nordbosejor.dk](mailto:kasserer@nordbosejor.dk) Det koster kr. 75 for mad og hygge. Hvis du ønsker drikkevarer, er det kr. 10 pr. genstand, der er øl, vand og snaps til rådighed. Hvis der bliver tid, spiller vi lidt terninger som koster kr. 10 pr. deltager.**

Tovholder har ordet!  
"os der sparker dæk"



**Den 1. april kunne formanden for Nordbo Huset bekendtgøre at FAKTA**

*ville åbne en ny nærbutik i stueetagen på Nordbo Huset. Mandeklubben, "os der sparker dæk" har fået et forslag til indretning af en speciel afdeling til klubbens mandefrokostmøder, se ovenstående foto, som bedes kommenteret af mandeklubbens medlemmer inden det endelige projekt vedtages. Derfor opfordres du, som medlem af "os der sparker dæk" at indsende dine kommentarer til tovholder Bjarne Dueholm hurtigst muligt i uge 18, som vil udarbejde et svarskrift til formanden for NORDBO HUSET.*

De kære børn!

**NU HAR MORMOR VÆRET  
HER IGEN, MENS JEG SOV**





Ugens aktiviteter i Nordbo Senior

*Tirsdag, den 3. maj kl. 10 – Krolf og petanque*  
*Tirsdag, den 3. maj kl. 13.30 - Håndarbejde*  
*Onsdag, den 4. maj kl. 17.30 – ”spis sammen”*  
***Onsdag, den 4. maj kl. 18 – Cykeltur – AFLYST!!***  
*Torsdag, den 5. maj kl. 10 – travetur*  
*Torsdag, den 5. maj kl. 13 – ”bevar DIG vel”*

Seniorjob!



Når man ikke kan tåle at se dyr sulte!



Et medlemskab af NORDBO SENIOR giver dig livskvalitet!

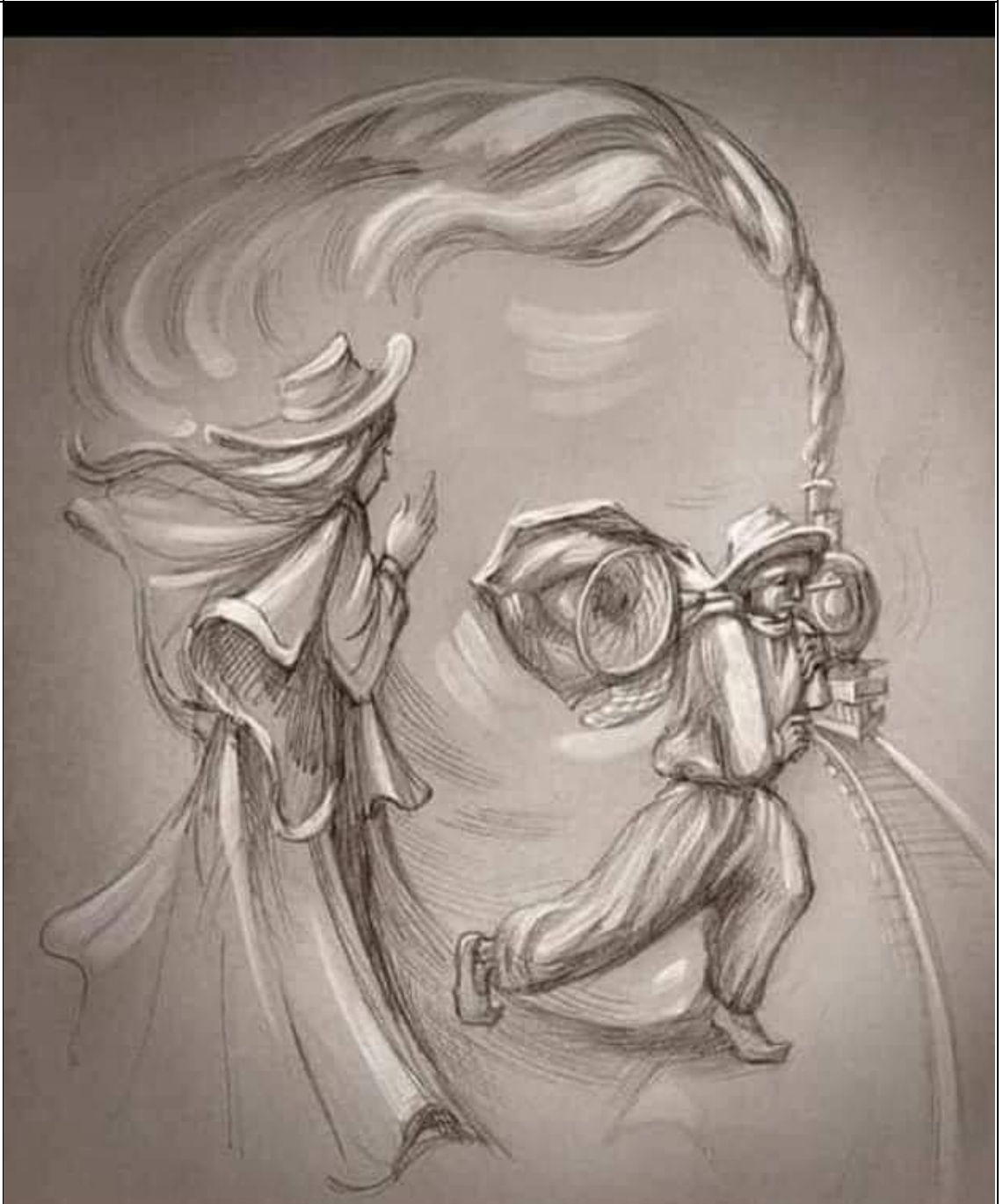
**Vi kan ikke forhindre, at vi bliver gamle. Men vi kan sørge for, at vi har det sjovt på vejen!**




Det danske sprog er en svær en!



Når kunst er kunst!



*Kik nøje og længe på dette kunstværk, og du vil opleve og opdage detaljer som måske vi forbyr dig.*

<p>Lov er lov og lov skal holdes!</p> <p>Uanset om det er skørt eller ej!</p>	<p style="text-align: center;">Skøre love som faktisk findes i USA 🤪</p> <p style="text-align: center;">Nevada: Det er forbudt at ride på kamel på motorvejen.</p> <p style="text-align: center;">Eureka: Her er det ulovligt for en mand med overskæg at kysse en kvinde.</p> <p style="text-align: center;">Utah: Alle køretøjer har vigepligt for fugle på motorvejen.</p> <p style="text-align: center;">Oklahoma: Lovovertrædere kan blive arresteret og få pålagt en bøde eller fængslet for at skære ansigter af en hund.</p> <p style="text-align: center;">Arkansas: En mand har ret til at banke sin kone, men ikke mere end én gang om måneden.</p> <p style="text-align: center;">Illonois: Det er ulovligt at give en tændt cigar til en kat, hund eller andet kæledyr.</p> <p style="text-align: center;">Alaska: Du må ikke vække en sovende bjørn for at tage et billede med den</p> <p style="text-align: center;">Tennesee: Loven forbyder, at man fanger fisk med lasso.</p> <p style="text-align: center;">Connecticut: Det er forbudt at krydse gaden, mens man går på hænder.</p> <p><b><i>Tro det eller ej!</i></b></p>
<p><b>SOMMER KONCERT 2022</b></p> <p><b>DANSKE SENIORE</b></p>	<div style="display: flex;"> <div style="flex: 1;">  <p>LØRDAG DEN 18. JUNI 2022 15.00</p> <p>Tivolis Koncertsal Vesterbrogade 3 1630 København V</p> </div> <div style="flex: 1; padding-left: 10px;"> <p>I TIVOLI KØBENHAVN</p> <p>Vi fejrer sommerens komme i fornemt selskab med FESTBANDET under ledelse af Carol Conrad, NEW FASHIONED, Bo Kristian Jensen, Jens Søndergaard og Thomas Peter Koppel.</p> <p>Det bliver en forrygende eftermiddag i operettens tegn - og ikke mindst med den skønne mezzosopran Tuva Semmingsen som special guest.</p> </div> </div> <hr/> <div style="display: flex;"> <div style="flex: 1;"> <p><b><i>NORDBO SENIOR</i></b></p> <p><i>arrangerer en dag i Tivoli København, med et besøg i Tivolis ikoniske koncertsal med forrygende</i></p> </div> <div style="flex: 1; padding-left: 10px;"> <p>Prisen kr. 595,00 dækker transport, adgang til Tivoli København og entre til sommerkoncerten i Tivolis koncertsal.</p> <p>Tilmelding er bindende og skal ske på mail til <a href="mailto:kasserer@nordbosejor.dk">kasserer@nordbosejor.dk</a> eller SMS til nr. 22608100</p> </div> </div>

underholdning leveret af kendte kunstnere i samarbejde med Danske Seniorer.

Sidste rettidig tilmelding er  
**18. maj 2022**

**OG HUSK - SOM ALTID..!  
RET TIL ÆNDRINGER FORBEHOLDNES**

I mangel af bedre!



**S  
p  
o  
r  
t  
s  
å  
n  
d**

Din økonomi!



Alle tillæg og tilskud du kan søge som pensionist

**Boligyldelse**

Som folkepensionist kan du søge boligydelse som lejer, ejer og til andelsbolig.

### **Helbredstillæg**

Folkepensionister kan søge helbredstillæg til udgifter i forbindelse med medicin og behandlinger.

Du kan også søge udvidet helbredstillæg til tandproteser, udvidet tandbehandling, briller og fodbehandling med henvisning fra lægen.

### **Legater og fonde**

Legatbogen har lavet en særlige oversigt over fonde og legater, som du kan søge som senior. Der er hele 156 muligheder på listen.

### **Mediecheck**

Har du en personlig tillægsprocent på 100, kan du få mediecheck.

### **Tilskud til hjælpemidler**

Kommunen kan bevilge tilskud til hjælpemidler. Det kan for eksempel være en rollator, en kørestol, et gangstativ eller et forhøjet toiletsæde. Det kan også være kropsbårne hjælpemidler som brokbind, støttekorset og paryk.

### **Pensionstillæg**

Du kan søge om pensionstillæg som supplement til din folkepension. Beløbet afhænger af, om du har anden indtægt og om du er enlig, gift eller samboende.

### **Personligt tillæg**

Du kan søge din kommune om personligt tillæg til enkeltudgifter som: flytning, egenbetaling af briller, diætkost, højskoleophold m.m.

### **Varmetillæg**

Varmetillæg kan ydes til pensionister uanset opvarmningsform, og uanset om du bor i leje-, andels- eller ejerbolig.

### **Ældrecheck**

Ældrechecken er et engangsbeløb, som én gang om året udbetales til økonomisk svagt stillede folkepensionister med lav indkomst og lille formue.

***Vil du vide mere, kan du søge oplysninger i ”den lille gule”, i borgerservice eller på internettet.***

*LÆST AF BJARNE DUEHOLM*

Om covid-19!

## **Ikke flere invitationer til covid-vacciner: *Det bliver et tilbud!***

Fremover skal man selv opsøge en coronavaccine, hvis man ønsker en. Sundhedsstyrelsen stopper invitationer.

Sundhedsstyrelsen vil fra 15. maj ikke længere sende invitationer, om at borgere kan blive vaccineret mod covid-19. Tilbuddet består, men man skal derefter selv henvende sig.

Det oplyser Sundhedsstyrelsen tirsdag i en pressemeddelelse.

– Vi står et godt sted. Foråret er kommet, og vi har god kontrol med epidemien, som ser ud til at aftage, siger sundhedsstyrelsen i pressemeddelelsen.

– Indlæggelsestallene er stabile, og vi forventer også, at de snart falder. Derfor afrunder vi massevaccinationsprogrammet mod covid-19.

Selv om Sundhedsstyrelsen lukker ned for invitationer til vaccinationer for nu, betyder det ikke, at det ikke kan komme igen.

I meddelelsen skriver Sundhedsstyrelsen, at der til efteråret “sandsynligvis” vil blive behov for at vaccinere mod covid-19 igen – men muligvis ikke for alle.

Man planlægger at åbne vaccinationsprogrammet igen til efteråret. Forud for det skal der laves en grundig faglig vurdering af, hvem og hvornår der skal vaccineres og med hvilke vacciner.

Man forventer at fremlægge en plan for de overordnede rammer for sæsonen 2022-2023 før sommerferien.

Styrelsen påpeger også, at dens anbefalinger stadig står ved magt.

Man anbefaler fortsat vaccination til personer i særligt øget risiko for et alvorligt forløb af covid-19-sygdom. Det gælder særligt for personer over 30 år og for gravide, hvis de er uvaccinerede.

Der vil fortsat være vaccinationssteder åbne rundt om i landet. Her kan man henvende sig, hvis man ønsker en vaccine.

Sundhedsstyrelsen giver dog i højere grad mulighed for, at den hen over sommeren kan foretages individuelle lægefaglige vurderinger af behovet for fjerde stik til patienter, der vurderes at have et særligt behov.

**LÆST AF BJARNE DUEHOLM**

Værksteds  
humor!



*Godt det ikke var værre!*

Ved du det om  
din iPhone?

**Genvej og smart tricks til din iPhone**

**Stop musikken automatisk**

Kan du lide at falde i søvn til musik fra din telefon? Men glemmer du at slukke musikken i løbet af natten, hvis du falder i søvn, kan du bruge den

indbyggede sleeptimer-funktion. Funktionen er bygget ind i din ur-app.

Åbn app'en Ur > Timer. Vælg, hvor lang tid du vil høre musik, og tryk derefter midt på skærmen på punktet "Når timer slutter". Gå ned i bunden af listen og tryk "Stop afspilning". Så slutter afspilningen automatisk efter dit valgte tidspunkt.

### Læst af Bjarne Dueholm

Diskret  
hjælpeinfo!



Vigtig viden!

Hvis man vil kende tiden, nytter det - for tiden - ikke at kigge på rådhusuret i Fredericia.



Samarbejde  
om  
rejseoplevelser

[NORDBO SENIOR, Pensionistforeningen af 1938 og Egeskov Busser indbyder til udflugter. Foreløbig er der 3 tilbud til dig som medlem af NORDBO SENIOR.](#)



1. Turen er en 5 dages bustur fra den 23.6. til den 27.6. 2022 med Gislev rejser.



NORDTYSKE PERLER.

Tag med på en 5-dages bustur 23/6 – 27/6 med GISLEV REJSER m. guide gennem TYSKLANDS frugthave ALTES LAND, til den hyggelige hansestad STADE med smukke bindingsværkshuse. Heltagstur til spændende WILHELMSHAFEN med marinemuseum, flot akvarium, Sydstrands- promenade kig til de FRISISKE Øer. Videre til BREMEN med Grimms DIE BREMER STADT - MUSIKANTEN og en tur på WESERPROMENADEN. Det berømte MEYER WERFT har bygget verdens mest luksuriøse krydstogtskibe. PAPANBURG minder om Holland med kønne huse, kanaler og broer. - Vi bor i DELMENHORST i det hyggelige Hotel Thomsen– med elevator, keglebane, fitnesscenter, sauna.

Pris

incl. halvpension 3498 kr,  
Enev.498kr, 1 udflugt 225 kr, fast  
plads i bussen 175 kr  
afbestillingsgebyr 150 kr

2. tur går til JESPERHUS BLOMSTERPARK mandag d. 15. august.



## JESPERHUS BLOMSTERPARK

mandag d. 15. august kl. 8.30  
fra Banegården.

Vi kører op gennem JYLLAND  
- forbi KONGENS MINDEPARK  
til SKIVE og SALLINGSUND. -  
Kort efter kommer vi til den  
store blomsterpark i LEGIND  
BJERGE. Vi starter med buffet  
med fri øl og vand. Så venter  
millioner af blomster i alle  
farver, fantastiske skulpturer,  
bølgende farvespil m.m. Et  
indendørs junglelandskab  
med aber lokker, minitempler  
og pergolaer i  
inspirationshaven samt  
Eventyrhaven. Der kører et  
lille tog hele parken rundt, så  
kan vi stå af og på og se det  
hele godt efter.

Pris kr. 550

## VIGTIGT!

*Tovholder på alle disse ture er Lisbet Støtterup, som står for at modtage dine tilmeldinger, og alle aftaler.*

*Du bedes hurtigst muligt tage kontakt til Lisbet for at aftale betaling og få nærmere oplysninger.*

*Kontakt pr. telefon er nr. 75 94 23 85*

## NORDBO SENIOR

har fået tildelt 14 billetter til at overvære Sønderborg Sommer Revy Show og inden starten på revyen er der en frokost med 2 genstande og kaffe.

Vi har besluttet at bruge billetterne som præmier for at løse ugens hovedbrud, som findes i de næste 7 ugebrev. I hvert ugebrev kommer der en opgave og præmien er 2 billetter, til Sønderborg Sommer Revy Show med frokost.

Billetterne gælder kun til den 14. juni 2022 efter følgende program:

kl. 13.00	Frokost med 2 genstande + kaffe
kl. 15.00	Revy

Vinderne skal selv sørge for transport til og fra



Sønderborg.

## VELKOMMEN TIL SØNDERBORG SOMMER REVY SHOW

Medvirkende:

JESPER LUNDGAARD · LISBETH KJÆRULFF ·  
JEFF SCHJERLUND  
RASMUS SØNDERGAARD · JEANNE BOEL  
KAPELMESTER THOMAS PAKULA

(7 af 7)  
Konkurrence!!

Vind 2 billetter  
til Sønderborg  
Sommerrevy  
med spisning.

Det er den 14.  
juni 2022.

Program for  
dagen:

kl.13.00 frokost  
og 2 genstande  
+ kaffe

kl.15.00 Revy

Transport skal  
man selv sørge  
for.

Du skal løse  
denne opgave  
og sende din  
løsning til  
kasserer@nord  
bosenior.dk  
senest den  
06.05.2022

1		0	+	3		7	=	5		7
1	1		+	1	4		=	2		1
0		6	+	2	5		=	2		6

## Regneproblem!

Sæt tal ind i de tomme  
felter, så regnestykkerne  
vandret og lodret passer.  
Prøv dig frem på en løs  
seddel. – god fornøjelse!

Sønderborg  
Sommer Revy  
Show 2022

## NORDBO SENIOR

har fået tildelt 14 billetter til at overvære Sønderborg  
Sommer Revy Show og inden starten på revyen er der en  
frokost med 2 genstande og kaffe.  
Vi har besluttet at bruge billetterne som præmier for at  
løse ugens hovedbrud, som findes i de næste 7 ugebrev.  
I hvert ugebrev kommer der en opgave og præmien er 2  
billetter, til Sønderborg Sommer Revy Show med frokost.

Billetterne gælder kun til den 14. juni 2022 efter følgende program:

kl. 13.00 Frokost med 2 genstande + kaffe

kl. 15.00 Revy

Vinderne skal selv sørge for transport til og fra



Sønderborg.

## VELKOMMEN TIL SØNDERBORG SOMMER REVY SHOW

Medvirkende:

JESPER LUNDGAARD · LISBETH KJÆRULFF ·  
JEFF SCHJERLUND  
RASMUS SØNDERGAARD · JEANNE BOEL  
KAPELMESTER THOMAS PAKULA

LØSNINGER AF  
SIDSTE UGES  
OPGAVE:

(6 af 7)  
Konkurrence!!

Vind 2 billetter  
til Sønderborg  
Sommerrevy  
med spisning.

1. Har du hørt ordentligt efter i skolen?  
Hvad giver regnestykket 2 plus 2 gange 2?  
**Svar: Det giver seks, da man altid skal starte med at gange.**
2. Hvad bliver brudt, snart man ikke holder det?  
**Svar: et løfte.**
3. Fodrer du mig, så lever jeg og gør mig stærkere. Giver du mig vand så dør jeg. Hvad er jeg?

Det er den 14.  
juni 2022.

Program for  
dagen:

kl.13.00 frokost  
og 2 genstande  
+ kaffe

kl.15.00 Revy

Transport skal  
man selv sørge  
for.

**Svar: Ild**

4. Den magiske paraply  
Ti personer var under en almindelig paraply. Paraplyen var slet ikke stor nok til at dække alle personerne. Dog blev ingen våde. Hvordan kan det være?

**Svar: Det regnede ikke**

5. De tre børn  
Mogens far har tre børn. Den ene hedder Rib, den anden hedder Rub. Hvad hedder den tredje?

**Svar: Mogens.**

6. Kapløbet  
Du er med i et kapløb. I starten går det ikke så godt for dig og du ryger ned på en sidste plads, men i sidste runde finder du alle dine kræfter og du ender faktisk med at overhale ham, der ligger på 2. pladsen. Hvilken placering har du nu?

**Svar: 2. pladsen.**

7. Broder  
Jeg kan fortælle dig, at du er min bror. Men desværre er jeg ikke din bror. Hvem er jeg i så fald?

**Svar: Din søster**

8. Hvad er det eneste organ, der har navngivet sig selv?

**Svar: Hjernen**

9. Hvad kan du ikke sige, uden at det forsvinder?




**Svar: Stilhed**



- 10 Hvorhenne kommer onsdag før tirsdag?

**Svar: I en ordbog.**

**OG VINDEREN ER:**

**Thorkild Mortensen**

	<p>Hvis du har en oplevelse, informationer eller andet, du vil dele med alle de andre medlemmer af NORDBO SENIOR, kan du sende det til <a href="mailto:kasserer@nordboenior.dk">kasserer@nordboenior.dk</a>, så kan det komme med i det næste ugebrev.</p> <p><b>Tovholder Bjarne Dueholm</b></p>
	<p><b>Vigtige telefonnumre:</b>  Alarmcentralen 112  Politiet 114  Lægevagten 70 11 07 07</p> <p><b>Fredericia Krone Apotek:</b>  telefon 75923800 – mail: axeltorv@apoteket.dk  Udbringning privat kun kr. 25,- ring 75 92 38 00  v/Føtex City  åben mandag – fredag kl. 8 – 19  Lørdag kl. 8 - 18  <b>Vagt apotek</b> – søndag og helligdage kl. 10-13</p> <p><b>Nymarksvej ved Brugsen</b>  Åben mandag – fredag kl. 9.30 – 18.00  Lørdag kl. 9 – 14</p> <p><b>Sundhedshuset</b>  Åben mandag – fredag kl. 8 – 16.30  Lørdag kl. 9 - 13</p> <p>Danske Seniorer 35 37 24 22  Formand for Nordbo Senior 20 84 71 39  Tovholder Margit Jørgensen 25 34 76 72  Tovholder Birthe Hansen 61 68 80 17  Tovholder Bent Iversen 23 80 83 05  Tovholder Bjarne Dueholm 22 60 81 00  Tovholder Benny Lauridsen 51 32 61 25</p>
<p>Hjemmesiden Nordboenior.dk</p>	<p>Du kan finde alle tidligere ugebrev på vores hjemmeside <a href="http://nordboenior.dk">nordboenior.dk</a> eller <a href="#">KLIK HER</a></p> <p><b>Skrevet af Bjarne Dueholm</b></p>
	<p>Du kan finde mere om NORDBO SENIOR på vores hjemmeside <a href="http://nordboenior.dk">nordboenior.dk</a></p> <p><b>Skrevet af Bjarne Dueholm</b></p>

	<p>Hvis du ikke ønsker at modtage nyhedsbrev fra Nordbo Senior kan du framelde dig ved at give besked på mail til</p> <p><a href="mailto:kasserer@nordboSenior.dk">kasserer@nordboSenior.dk</a></p>	
	<p><b>Postadresse:</b>          Nordbo Senior          v/formand Marianne Nyrup          Nordre Kobbelvej 102          7000 Fredericia          Telefon 20 84 71 39          Mail: <a href="mailto:formand@nordboSenior.dk">formand@nordboSenior.dk</a></p>	<p><b>Mødested:</b>          Nordbo Hus          Sonnesvej 112          7000 Fredericia</p>
	<p><b>Økonomi:</b>          Kasserer Bjarne Dueholm          Prangervej 118 I/H          7000 Fredericia          Telefon 22 60 81 00          Mail: <a href="mailto:kasserer@nordboSenior.dk">kasserer@nordboSenior.dk</a>          Bank: Arbejdernes Landsbank          Reg.nr. 5352 kt.nr. 0323703          MobilePay: 99 47 81</p>	<p><b>Offentlighed:</b>          Hjemmeside: nordboSenior.dk          Facebook: Nordbo Senior          Cvr.nr.: 39432722          Tilsluttet: Danske Seniorer</p>



**Der er en  
 revne i alting,  
 det er sådan,  
 lyset kommer  
 ind.**

**Mvh Nordbohuset**